

CORSO

NUOTO PINNATO

Junior



Corso condotto da Tecnici qualificati FIPSAS (Federazione Italiana Pesca e Attività Subacquee e Nuoto Pinnato)



UNIONE NUOTO FRIULI

NUOTO PINNATO JUNIOR

Il corso è stato pensato come specializzazione al nuoto ed è rivolto alle ragazze ed ai ragazzi che **hanno già acquisito e consolidato i 4 stili natatori**. Con il nuoto pinnato, si andrà a potenziare l'apparato muscolo-scheletrico, a lavorare sull'ampiezza articolare, sviluppando forza e resistenza ed in generale l'acquaticità e la subacquaticità.

Tutto questo attraverso una progressione didattica che vedrà l'utilizzo delle pinne da piscina, delle pinne da snorkeling e della monopinna.

SABATO

I° Quad. 26/09/26 • 30/01/27

II° Quad. 06/02/27 • 29/05/27

14.50_15.30

dai 10 ai 18 anni

QUOTA PER IL SERVIZIO:



I° Quad. € 187,00

II° Quad. € 165,00

ANNUALE. ~~€ 352,00~~ -10% € 316,80

LEGENDA E-COMMERCE



E-COMMERCE
ABBONAMENTI



E-COMMERCE
RINNOVI

CALENDARIO SOSPENSIONE CORSO NUOTO:

- dal 07.12.2026 al 08.12.2026 *
- dal 23.12.2026 al 06.01.2027 *
- dal 08.02.2027 al 10.02.2027 *
- dal 25.03.2027 al 30.03.2027 *
- 01.05.2027

* Le date sono da ritenersi comprese nella chiusura

CALENDARIO ISCRIZIONI:

01/07/26: apertura iscrizioni tesserati 2025/26

26/08/26: apertura per tutte le nuove iscrizioni

11/01/27: apertura iscrizioni II° Quad. per i nuovi iscritti

PER LA STAGIONE 2026/2027 **NON SONO PREVISTI RECUPERI**

PER ASSENZE

INFO: Alla quota per il servizio, vanno aggiunti € 30,00 per il tesseramento (valido 365 giorni dalla data di sottoscrizione) ed € 7,50 cauzionali per la tessera magnetica. Per la frequenza di questo corso, è prevista la consegna di una copia del certificato medico per l'attività non agonistica con ECG in corso di validità.

Unione Nuoto Friuli_Piscina Swim_33030 Villa Primavera CAMPOFORMIDO (UD)_via S. Caterina, 204/A_segreteria@unionenuotofriuli.it_www.unionenuotofriuli.it
Tel. 0432.699083_su [questo numero](#) è attivo il servizio di messaggistica WhatsApp