

CORSI NUOTO ADULTI – dal 14.09.2026 al 30.07.2027*

	LUNEDÌ_GIOVEDÌ	MARTEDÌ_VENERDÌ		MERCOLEDÌ
06.20_07.00		 CORSO INTERMEDIO	19.30_20.10	 CORSO INTERMEDIO**
07.00_07.40		 NUOTO POWER		 CORSO BASE**
07.40_08.20		 CORSO INTERMEDIO		
		 CORSO BASE		
13.05_13.45	 CORSO INTERMEDIO**  NUOTO POWER**		Quota per il servizio ai Tesserati: Pacchetto da 8 lezioni (da utilizzarsi in 3 mesi) € 79,20  	
19.30_20.10	 TUTTI I LIVELLI	 TUTTI I LIVELLI	LEGENDA E-COMMERCE  E-COMMERCE ABBONAMENTI  E-COMMERCE RINNOVI	
20.10_20.50	 TUTTI I LIVELLI	 TUTTI I LIVELLI	* I turni potrebbero subire delle variazioni di orario nei mesi di giugno e luglio 2027	
			** corso in partenza CON ALMENO 5 PRE-ISCRIZIONI	

LEGENDA

	Corso indicato per chi è già autonomo in acqua fino all'apprendimento della bracciata stile/dorso.		Dal perfezionamento stile/dorso all'apprendimento completo delle 4 nuotate.		Corso indicato per chi sa già nuotare correttamente tutti e 4 gli stili (lavoro di resistenza e forza).
---	--	---	---	---	---

I CORSI NUOTO ADULTI termineranno il 30.07 con la possibilità di **frequenza bisettimanale o monosettimanale**, con lezioni da 40' ciascuna.

INFO: Tutti gli ingressi andranno necessariamente esauriti entro il 30.07.2027

Alla quota per il servizio, vanno aggiunti € 30,00 per il tesseramento (valido 365 giorni dalla data di sottoscrizione) e € 7,50 cauzionali per la tessera magnetica.

IMPORTANTE: É obbligatoria la consegna del certificato medico sportivo non agonistico con ECG in corso di validità. Qualora sussistessero, patologie, infortuni o interventi chirurgici, si prega di avvisare preventivamente il proprio istruttore, per evitare di incorrere in ulteriori danni o peggioramenti della propria salute.

CALENDARIO SOSPENSIONE CORSO NUOTO:

- dal 07.12.2026 al 08.12.2026 *
- dal 23.12.2026 al 06.01.2027 *
- dal 25.03.2027 al 30.03.2027 *
- 01.05.2027

* Le date sono da ritenersi comprese nella chiusura