

CORSI NUOTO ADULTI ESTATE - dal 08.06.2026 al 31.07.2026



LUNEDÌ_GIOVEDÌ

06.20_07.00



CORSO
INTERMEDIO

07.00_07.40



NUOTO POWER



CORSO
INTERMEDIO

07.40_08.20



CORSO BASE

13.05_13.45



NUOTO POWER



CORSO
INTERMEDIO

19.30_20.10



TUTTI I LIVELLI

20.10_20.50



TUTTI I LIVELLI

19.30_20.10



TUTTI I LIVELLI

20.10_20.50



TUTTI I LIVELLI

LEGENDA

 Corso indicato per chi è già autonomo in acqua fino all'apprendimento della bracciata stile/dorso.

 Dal perfezionamento stile/dorso all'apprendimento completo delle 4 nuotate.

 Corso indicato per chi sa già nuotare correttamente tutti e 4 gli stili (lavoro di esistenza e forza).

INFO: Alla quota per il servizio, vanno aggiunti € 28,00 per il tesseramento (valido 365 giorni dalla data di sottoscrizione) e € 5,00 cauzionali per la tessera magnetica.

IMPORTANTE: È obbligatoria la consegna del certificato medico sportivo non agonistico in corso di validità. Qualora sussistessero, patologie, infortuni o interventi chirurgici, si prega di avvisare preventivamente il proprio istruttore, per evitare di incorrere in ulteriori danni o peggioramenti della propria salute.

I CORSI NUOTO ADULTI ESTIVI termineranno il 31.07 con la possibilità di **frequenza bisettimanale o monosettimanale**, con lezioni da 40' ciascuna.

Quota per il servizio ai Tesserati:

Pacchetto da 8 lezioni

€ 79,00



Da utilizzarsi in 3 mesi dalla sottoscrizione

LEGENDA E-COMMERCE



E-COMMERCE
ABBONAMENTI

