



UNIONE NUOTO FRIULI



6° Trofeo APNEA EXPERIENCE



L'UNIONE NUOTO FRIULI SSD SRL
con il Contributo del Comitato Provinciale FIPSAS di Udine
organizza la
GARA DI QUALIFICAZIONE NAZIONALE DI
APNEA DINAMICA CON E SENZA ATTREZZI, STATICÀ e
SPEED/ENDURANCE
valida come
Campionato Provinciale di Udine 2026

Piscina Olimpionica Bella Italia EFA Village
Viale Centrale 29 – Lignano Sabbiadoro (UD)

7 Dicembre 2025

REGOLAMENTO PARTICOLARE GARA

INDICE:

- Articolo 1. ORGANIZZAZIONE
- Articolo 2. PARTECIPAZIONE
- Articolo 3. ISCRIZIONI
- Articolo 4. LUOGO di CONVOCAZIONE
- Articolo 5. SVOLGIMENTO DELLA GARA
- Articolo 6. ATTREZZATURA
- Articolo 7. SICUREZZA
- Articolo 8. PREMIAZIONI
- Articolo 9. RECLAMI
- Articolo 10. INTERPRETAZIONI
- Articolo 11. IL DOPING
- Articolo 12. UFFICIALI DI GARA
- PROGRAMMA TROFEO
- INFORMAZIONI UTILI

Per una fattiva collaborazione si chiede di leggere attentamente e attenersi scrupolosamente a tutto ciò che è riportato nel presente regolamento particolare

Articolo 1. ORGANIZZAZIONE

L'UNIONE NUOTO FRIULI SSD SRL organizza, nella giornata del **7 DICEMBRE 2025**, la competizione denominata **"6° TROFEO APNEA EXPERIENCE"**, gara di APNEA DINAMICA CON E SENZA ATREZZI, di APNEA STATICÀ e di APNEA SPEED/ENDURANCE (4X50), valevole come prova di qualificazione per il Campionato Italiano FIPSAS e come Campionato Provinciale di Udine 2026 all'interno del multi-evento **3^ UNION WATER CUP**.

Specialità previste: *Apnea Dinamica con Attrezzi (DYN)*, *Apnea Dinamica senza Attrezzi (DNF)*, *Apnea Statica (STA)*, *SPEED/ENDRUANCE (2X50 e 4X50)* e *Special*

La competizione prevede le seguenti categorie:

- Junior A (14 anni, nati nel 2012)
- Junior B (15-17 anni, nati dal 2009 al 2011)
- Senior (dai 18 anni, nati dal 2008 in poi)

Per questa manifestazione è prevista la categoria Elite.

La gara è aperta alla partecipazione di tutti gli atleti della disciplina, a prescindere dalla Provincia o Regione di provenienza.

La gara è valida per l'acquisizione dei diritti previsti per il passaggio di categoria, come descritto nella Circolare Normativa in vigore.

La manifestazione è disciplinata dai Regolamento Nazionale Gare di Apnea Indoor, dalla Circolare Normativa in vigore e dal presente Regolamento Particolare di Gara, che tutti i partecipanti, per effetto della loro iscrizione, dichiarano di conoscere e di accettare. I regolamenti FIPSAS sono disponibili sul sito federale www.fipsas.it

Articolo 2. PARTECIPAZIONE

Apnea statica

La partecipazione è riservata ai primi **40 atleti iscritti**.

L'organizzazione si riserva la partecipazione con maggiorazione di 20 Atleti, portando il numero max di atleti a 60.

Apnea dinamica con e senza attrezzature

La partecipazione è riservata ai primi **80 atleti iscritti**.

L'organizzazione si riserva la partecipazione con maggiorazione di 20 Atleti per tutte le categorie (DYN/DYNB – DNF), portando il numero max di atleti a 100.

Apnea Speed/Endurance

La partecipazione è riservata ai primi **20 atleti iscritti**.

L'organizzazione si riserva la partecipazione con maggiorazione di 10 Atleti, portando il numero max di atleti a 30.

Alla gara possono partecipare tutti gli atleti, nelle varie categorie, in regola con quanto previsto dal presente regolamento e dalle norme in esso richiamate.

Per tutte le categorie fa fede l'ordine cronologico d'iscrizione.

Articolo 3. ISCRIZIONI

Le iscrizioni SI ACETTANO SOLO ED ESCLUSIVAMENTE DAL GIORNO 17 NOVEMBRE AL GIORNO 30 NOVEMBRE 2025 NELLE MODALITA' SOTTO INDICATE

Le iscrizioni dovranno essere obbligatoriamente effettuate on-line, seguendo le istruzioni qui di seguito indicate, e redatte sull'apposito modulo, che, debitamente compilato e firmato, dovrà essere caricato sul sito: <https://iscrizioni.novarapnea.it/> entro e non oltre Domenica 30 Novembre 2025, ore 23:59. La chiusura delle iscrizioni, per tutte le specialità incluse nel programma dell'evento, potrebbe essere anticipata qualora si dovesse raggiungere prima il numero massimo di iscritti.

Istruzioni per iscrizione on-line

La società, se non ancora registrata, deve registrarsi all'indirizzo: <https://iscrizioni.novarapnea.it/> Dopodiché, le verrà fornita una password utilizzabile per iscrivere i propri atleti e modificare le dichiarazioni, scaricare il modulo di iscrizione in formato pdf e caricarlo firmato. Le dichiarazioni sono modificabili fino a Domenica 30 Novembre 2025 ore 23:59. In caso di problemi inerenti alle iscrizioni on-line, si prega di inviare una mail a: mara@intercom.it

La conferma dell'avvenuta iscrizione sarà effettuata tramite posta elettronica all'indirizzo indicato sul modulo.

In caso di problemi sulla registrazione o informazioni sulla gara, si prega di contattare **Loris Bernardis** – Direttore di Gara – Cell. 320-1570169 – E-mail: gare@unionenuotofriuli.it

Ogni atleta deve inoltre OBBLIGATORIAMENTE essere in possesso di:

- Tessera Federale in corso di validità;
- Tessera atleta in corso di validità;
- Certificato medico sportivo agonistico in corso di validità;
- Documento d'identità valido.

La Società organizzatrice si riserva la possibilità di modificare orari e ordine di partenza delle categorie (Elite inclusa) e/o di applicare la formula di "partenza in batteria", in relazione a esigenze tecnico-organizzative. In ogni caso, qualora ciò dovesse avvenire, tali variazioni saranno tempestivamente indicate nelle forme opportune.

Durante le operazioni di accredito, ogni atleta, in sostituzione dei suddetti documenti, ad eccezione della tessera federale, che va mostrata comunque, dovrà esibire alla Direzione di Gara soltanto il modulo d'iscrizione debitamente compilato e firmato, accompagnato dal documento d'identità.

Al fine di snellire le procedure di controllo della Tessera Federale/Tessera Atleta di ogni partecipante da parte della Segreteria della manifestazione, si invitano le Società ad allegarle, unitamente alla copia del bonifico, alla e-mail: gare@unionenuotofriuli.it

Le quote d'iscrizione sono le seguenti:

- una gara di speed/endurance (S&E): Euro 20,00 (VENTI)
- una gara di statica (STA) o una singola gara di dinamica (DYN o DNF): Euro 30,00 (TRENTE)

- **dinamica (DYN o DNF) + speed/endurance (S&E): Euro 40,00 (QUARANTA)**
- **statica (STA) + speed/endurance (S&E): Euro 40,00 (QUARANTA)**
- **statica (STA) + dinamica (DYN o DNF) + speed: Euro 50,00 (CINQUANTA)**

ogni atleta potrà partecipare a una sola specialità della dinamica, non sono ammesse prove tempi. La quota pagata da ogni società dovrà corrispondere al numero di atleti che compaiono nel modulo di iscrizione. **Non sono ammessi bonifici effettuati dai singoli atleti.** La quota dovrà essere versata **ESCLUSIVAMENTE** tramite bonifico bancario, entro e non oltre il **30 NOVEMBRE 2025, alle ore 23:59. Non si accettano pagamenti in contanti il giorno della gara.**

Per tutti i bonifici che perverranno dopo tale data la società organizzatrice si riserva l'accettazione o l'esclusione degli atleti, non essendo stati rispettati i termini previsti dal regolamento.

Il bonifico va intestato a:

Unione Nuoto Friuli SSD SRL

IBAN: IT4700871512305000000730523

Causale: <nome della società> + iscrizione n° x atleti 6° Trofeo Apnea Experience

Scaduto il termine del **30 NOVEMBRE 2025 alle ore 23:59**, le domande che perverranno saranno accettate con riserva e inserite, secondo l'ordine di arrivo della richiesta, in una lista di attesa in sostituzione di eventuali rinunce o nella maggiorazione, così come all'Art. 2 (partecipazione).

E' assolutamente obbligatorio per gli atleti appartenenti a tutte le categorie inserire la dichiarazione dei tempi nel modulo d'iscrizione.

Articolo 4. LUOGO E CONVOCAZIONE

Tutte le gare si disputeranno presso il seguente impianto sportivo:

**"Piscina Olimpionica Bella Italia EFA Village"
sita in Viale Centrale 29
33054 – Lignano Sabbiadoro (UD)**

Le gare di apnea statica si svolgeranno domenica 7 DICEMBRE 2025 in vasca da 25 metri.

Le gare di apnea dinamica (DNF e DYN) e di speed/endurance (S&E) si svolgeranno domenica 7 DICEMBRE 2025, in vasca da 50 metri profondità variabile da 2,00 a 2,50 metri.

Gli accreditamenti saranno aperti solo per i responsabili e i referenti di squadra dalle ore:

**8:00 alle 8:30 del 7 DICEMBRE 2025 per la gara di STATICÀ (STA)
13:30 alle 14:00 del 7 DICEMBRE 2025 per la gara di DINAMICA (DYN/DNF) e
SPEED/ENDURANCE (S&E)**

Articolo 5. SVOLGIMENTO DELLA GARA

Come previsto dal Regolamento Nazionale Gare di immersione in Apnea e secondo quanto previsto dalla Circolare Normativa, la gara avrà inizio secondo il programma allegato.

Durante lo svolgimento dell'intera manifestazione è obbligatorio per tutti i presenti tenere un comportamento decoroso, onde favorire la concentrazione degli atleti.

E', altresì, vietato utilizzare supporti musicali, se non dotati di cuffie, sia durante la fase di riscaldamento, che durante lo svolgimento delle gare.

La presenza del pubblico è ammessa.

Articolo 6. ATTREZZATURA

Gli atleti devono e/o possono utilizzare zavorre personali che abbiano le fibbie a sgancio rapido e siano collocate sopra eventuale muta o costume.

Chi usa lo schienalino dovrà predisporlo per uno sgancio rapido.

Per gli altri tipi di attrezzatura si rimanda al Regolamento Nazionale Gare di Apnea Indoor.

Articolo 7. SICUREZZA

Nell'area di gara sarà tassativamente consentito l'ingresso solo a:

- Gli Ufficiali di Gara e i loro Collaboratori;
- Gli atleti di volta in volta impegnati, i quali potranno accedere al piano vasca 1 ora prima dell'inizio della propria gara e subito dopo la prova dovranno abbandonare la zona;
- Il personale di assistenza designato dal Direttore di gara;
- Gli eventuali operatori foto-video a cura dell'organizzazione;
- Lo Staff medico di sicurezza.

Gli atleti e gli accompagnatori dovranno sostare esclusivamente nelle zone predisposte e indicate.

Articolo 8. PREMIAZIONI

Le premiazioni saranno effettuate presso uno spazio appositamente creato nella struttura della piscina al termine della manifestazione. L'eventuale consegna di ulteriori premi dovrà essere effettuata al termine della cerimonia protocollare. Per il 6° Trofeo Apnea Experience 2025 verranno premiati i primi 3 classificati per ogni categoria e verrà assegnato il 6° Trofeo Apnea Experience 2025 alle prime 3 Società vincitrici della classifica punti. Per la premiazione del Campionato Provinciale di Udine 2026, sarà cura del Comitato Provinciale FIPSAS di Udine comunicare, tramite e-mail alle Società partecipanti, la data e la località prevista per la premiazione annuale di tutti i campionati provinciali dei diversi settori FIPSAS.

Articolo 9. RECLAMI

Tutti i concorrenti alla gara hanno facoltà di presentare reclami, nella forma, modi e termini previsti dalla Circolare Normativa e dal Regolamento Nazionale FIPSAS in vigore.

Articolo 10. INTERPRETAZIONI

Il giudizio in merito ad eventuali divergenze sul presente Regolamento è riservato esclusivamente al Giudice Capo, fatta salva la facoltà degli interessati di presentare reclamo, così come indicato all'art. 9 del presente Regolamento.

Articolo 11. IL DOPING

Il doping è tassativamente vietato e possono essere disposti a carico degli atleti accertamenti antidoping, in attuazione dei Regolamenti vigenti.

Articolo 12. UFFICIALI DI GARA

Sono Ufficiali di gara: il Giudice Capo, i Giudici di Superficie e il Direttore di gara; collaborano con gli Ufficiali di gara: il Medico di gara, il Segretario ed eventuali Commissari designati dagli organismi preposti della Federazione.

Direttore di gara:	<i>BERNARDIS Loris</i>
Giudice Capo:	In attesa di designazione
Giudici di Superficie:	In attesa di designazione
Medico di gara:	Nominato dalla Società organizzatrice
Segretario:	Nominato dalla società organizzatrice
Servizio ambulanza:	a cura dell'organizzazione

Articolo 13. 3^ UNION WATER CUP

A conclusione della manifestazione verrà assegnata la 3^ Union Water Cup alle prime tre Società classificate nei rispettivi trofei del multi-evento, maggiori informazioni in merito sono esplicitate nel Regolamento Particolare della 3^ Union Water Cup.

6° TROFEO APNEA EXPERIENCE PROGRAMMA

Domenica mattina 7 DICEMBRE 2025 Apnea statica – vasca da 25 metri

- **Ore 8:00-8:30** operazioni di accredito
- **Ore 8:30-9:00** briefing con referenti di Società
- **Ore 9:00** inizio riscaldamento
- **Ore 9:30** inizio gare
- **Ore 12:00** chiusura gare
- **Ore 12:30** premiazioni

Domenica pomeriggio 7 DICEMBRE 2025 Apnea dinamica con e senza attrezzi e Apnea Speed/Endurance – vasca da 50 metri

- **Ore 13:30-14:00** operazioni di accredito
- **Ore 14:00-14:30** briefing con referenti di Società
- **Ore 14:30** inizio riscaldamento (Apnea Dinamica)
- **Ore 15:00** inizio gare (Apnea Dinamica)
- **Ore 18:30** inizio riscaldamento (Apnea Speed/Endurance)
- **Ore 19:00** chiusura gare (Apnea Dinamica)
- **Ore 19:15** inizio gare (Apnea Speed/Endurance)
- **Ore 20:15** chiusura gare (Apnea Speed/Endurance)
- **Ore 20.30** premiazioni

Note: La Società organizzatrice si riserva la possibilità di modificare orari e ordine di partenza in relazione a esigenze tecnico organizzative. In particolare si avverte che, in caso di elevato numero di partecipanti, verrà ritardato l'orario di chiusura.

In ogni caso, qualora ciò dovesse avvenire, tali variazioni saranno tempestivamente indicate nelle forme opportune.

INFORMAZIONI UTILI

COME RAGGIUNGERICI

**“Piscina Olimpionica Bella Italia EFA Village”
sita in Viale Centrale 29
33054 – Lignano Sabbiadoro (UD)**

USCITA AUTOSTRADALE CONSIGLIATA LATISANA e proseguire sulla SR354

