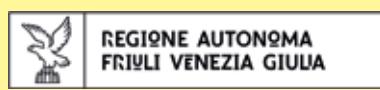
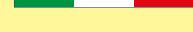


con il contributo



IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA



con il patrocinio di



Città di Lignano Sabbiadoro



REGIONE  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA



3^ EDIZIONE

# UNIONWATER

*Cup*

L'ACQUA CHE UNISCE

**6 / 8 DICEMBRE 2025**

PISCINA OLIMPIONICA BELLITALIA EFA VILLAGE - Viale Centrale, 29 - 33054 LIGNANO SABBIADORO

Multievento organizzato dall'UNIONE NUOTO FRIULI comprendente:

• **4° Trofeo PinnAbility**

Gara Nazionale e tappa Regionale di Nuoto Pinnato (promozionale e Paralimpico) in vasca da 25 mt.



• **5° Trofeo FORUM JULII di Nuoto Pinnato**



Gara Nazionale e tappa Regionale FVG di Nuoto Pinnato (Esordienti, Assoluti, Master) in vasca da 50 mt.

• **6° Trofeo APNEA EXPERIENCE**

Gara di Qualificazione Nazionale di Apnea Statica, Special in vasca da 25 mt.

Gara di Qualificazione Nazionale di Apnea Dinamica con e senza attrezzi, Special in vasca da 50 mt.

Realizzato con il contributo del Comitato Provinciale FIPSAS di Udine



Gara Nazionale e tappa Regionale di Nuoto Paralimpico (FINP - FISDIR) in vasca da 50 mt.

• **1° Trofeo VOLARE**

Gara di Nuoto (Esordienti e Propaganda) in vasca da 25 mt.



• **2° Trofeo SWIM**

Gara di Nuoto (Master) in vasca da 50 mt.

I Trofei sono inseriti nei calendari Federali:





UNIONE NUOTO FRIULI



**UNIONE NUOTO FRIULI SSD SRL  
3^ UNION WATER CUP 2025**

**5° TROFEO FORUM IULII DI  
NUOTO PINNATO 2025**



**GARA NAZIONALE DI NUOTO PINNATO  
GARA REGIONALE FVG DI NUOTO PINNATO 2026 – 2^ TAPPA**

**6-7 Dicembre 2025**

**Piscina Olimpionica Bella Italia EFA Village**

**Viale Centrale 29 Lignano Sabbiadoro (UD)**

**mt 50 – 8 Corsie**

## Articolo 1. Denominazione

L'Unione Nuoto Friuli SSD SRL, organizza il 6-8 Dicembre 2025, un multi-evento sportivo denominato 3<sup>a</sup> Union Water Cup al cui interno è prevista, per quanto riguarda la disciplina del nuoto pinnato, una gara nazionale denominata "5<sup>o</sup> Trofeo Forum Iulii di Nuoto Pinnato 2025".

## Articolo 2. Organizzazione

La manifestazione, retta dal regolamento Nazionale Gare che tutti i partecipanti per effetto della loro iscrizione dichiarano di conoscere e accettare, comprende le seguenti prove:

### Attività Pre-Agonistica, Agonistica, Master

- *Cat. Esordienti B1 – B2 – A1 – A2 (F/M)*  
m. 50 Pinne – 100 Pinne – 200 Pinne – 50 Monogomma (A1/A2) – 100 Monogomma (A1/A2) – 200 Monogomma (A1/A2) – 4x50 Pinne 2M+2F (Unificati B, Unificati A) – 4x50 Monogomma 2M+2F (Unificati A)
- *Cat. 1<sup>a</sup> - 2<sup>a</sup> - 3<sup>a</sup> - Jun - Sen (F/M)*  
m. 50 Pinne – 50 Pinne CMAS – 100 Pinne – 100 Pinne CMAS – 200 Pinne – 200 Pinne CMAS – 400 Pinne – 400 Pinne CMAS – 50 Monopinna – 50 Monopinna CMAS – 100 Monopinna – 100 Monopinna CMAS – 200 Monopinna – 200 Monopinna CMAS – 400 Monopinna – 400 Monopinna CMAS – 50 Apnea – 50 Apnea CMAS
- *Cat. U18 (1<sup>a</sup> - 2<sup>a</sup> - 3<sup>a</sup>) – Assoluti (Jun-Sen) (F/M)*  
800 Monopinna CMAS – 1500 Monopinna CMAS – 100 VS CMAS – 200 VS CMAS – 400 VS CMAS – 4x50 Pinne CMAS – 4x100 Pinne CMAS – 4x50 Monopinna 2M+2F CMAS – 4x50 Mixed Mista 2M+2F (2M+2P) CMAS
- *Cat. Master A (20-34 anni) – B (35-54 anni) – C (dai 55 anni in poi)*  
m. 50 Pinne – 100 Pinne – 200 Pinne – 400 Pinne – 50 Monopinna – 100 Monopinna – 200 Monopinna – 800 Monopinna 50 – Apnea – 4x100 Pinne 2M+2F (Unificata)

## Articolo 3. Partecipazione

Alla manifestazione sarà previsto un **numero massimo di 400 atleti** così distribuiti:

- 160 atleti Esordienti e Master
- 240 atleti Assoluti

Le Società potranno iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni categoria, nel limite della disponibilità di posti sopra indicati. È previsto un **limite di partecipazione a 2 gare individuali e 1 staffetta per sessione gara** per gli atleti Esordienti, Assoluti, Master. Per le gare 800 Monopinna CMAS saranno ammessi 2 atleti U18 (un maschio e una femmina) e 2 atleti Assoluti (un maschio e una femmina) e 2 atleti Master (un maschio e una femmina) per Società, per i 1500 Monopinna CMAS saranno ammessi 2 atleti U18 (un maschio e una femmina) e 2 atleti Assoluti (un maschio e una femmina) per Società.

**Ciascun atleta non potrà prendere parte alla medesima distanza se prevista CMAS e NON CMAS (Es. 50 Monopinna e 50 Monopinna CMAS).**

## Articolo 4. Luogo

La manifestazione si svolgerà presso la Piscina Olimpionica Bella Italia EFA Village di Lignano Sabbiadoro (UD) in via Centrale 29. **La piscina è di mt. 50 per 8 corsie con profondità variabile 2,00-2,50.**

## Articolo 5. Tasse gara

La tassa di iscrizione è di:

- **€ 5,00 per atleta/gara**
- **€ 10,00 staffette**
- **€ 15,00 per società**

Sovrattassa di € 50,00 per iscrizioni ritardatarie e di € 50,00 forfettarie per assenze non comunicate entro il termine del riscaldamento.

## Articolo 6. Operazioni preliminari

La verifica della posizione federale dei partecipanti avrà luogo a partire 30 minuti prima dell'inizio riscaldamento presso il campo gara. A tali operazioni assisteranno il giudice Capo ed il Direttore di Gara.

## Articolo 7. Raduno partecipanti

L'ingresso in impianto è consentito 15 minuti prima della propria fase di riscaldamento ove dovranno essere a disposizione del Direttore di Gara e del Giudice Capo.

**La fase di riscaldamento e gara può essere suddivisa in più parti. Indicazioni ulteriori verranno fornite alle società dopo la chiusura dei termini di iscrizione.**

## Articolo 8. Cronometraggio e Giuria

Il Cronometraggio sarà con sistema automatico (con piastre) a cura della F.I.Cr. e del Gruppo Giudici Gara del Friuli Venezia Giulia.

## Articolo 9. Classifiche

Sulla base dei verbali dei cronometristi, verranno compilate le classifiche individuali utilizzando le tabelle FIPSAS in vigore. L'ordine di classifica, distinto per categoria, sesso e distanza verrà determinato sulle serie dall'ordine di arrivo rilevato dai Giudici e dai tempi rilevati dalla F.I.Cr. Sarà formata una classifica unica di società della manifestazione mediante somma dei punteggi individuali delle sole categorie agonistiche.

## Articolo 10. Premi

1°, 2° e 3° classificati per ogni distanza e sesso nelle gare individuali delle Categorie: 1^, 2^, 3^, Jun e Sen delle sole gare NON CMAS e Master A-B-C, mentre per gli Esordienti verrà riconosciuta una medaglia di partecipazione a tutti gli atleti. Coppa o targa alle prime tre Società classificate del 5° Trofeo Forum Iulii di Nuoto Pinnato 2025.

**Per velocizzare le tempistiche dell'evento le premiazioni potranno essere inserite anche durante la manifestazione e non necessariamente alla fine della stessa.**

## Articolo 11. Responsabilità

La società organizzatrice, la FIPSAS Provinciale ed i loro rappresentanti e collaboratori, il direttore di Gara, gli Ufficiali di Gara, il Giudice Capo, sono esonerati da ogni e qualsiasi responsabilità per danni o incidenti che possono derivare alle cose e/o alle persone degli aventi attinenza alla gara stessa o a terzi.

Per quanto non contemplato dal vigente regolamento vige il Regolamento Nazionale Gare della FIPSAS.

## Articolo 12. Variazioni

Il presente programma potrà essere modificato per cause di forza maggiore.

## Articolo 13. Iscrizioni

Le iscrizioni definitive dovranno avvenire in autonomia **entro le ore 24 di DOMENICA 30 Novembre 2025** esclusivamente tramite il **portale federale FIPSAS all'indirizzo <https://fipsas-nuotopinnato.nuotosprint.it/>**

**Sul sito è stato creato un evento denominato “5° Trofeo Forum Iulii”**

Unitamente dovrà pervenire copia, all'indirizzo e-mail gare@unionenuotofriuli.it, del pagamento delle quote di iscrizione effettuato sul Conto corrente Bancario intestato al **UNIONE NUOTO FRIULI (IBAN: IT4700871512305000000730523)** con causale **“Iscrizione 5° Trofeo di Nuoto Pinnato Forum Iulii 2025 – Società .....**". Nessuna operazione o pagamento è consentita sul campo gara.

## Articolo 14. Attrezzature

Secondo quanto previsto dal RNG e dalla CN vigente.

## Articolo 15. Varie

È prevista una sola partenza per tutte le gare. È obbligatorio l'uso della cuffia. È prevista una lista unica di partenza per ciascuna distanza.

Si ricorda che gli accompagnatori delle Società sono responsabili del comportamento degli atleti sul piano vasca. Le premiazioni verranno effettuate al termine delle competizioni. E' d'obbligo la divisa sociale.

## Articolo 16. Campionato Regionale di Nuoto Pinnato FVG 2026

La presente manifestazione è inserita come 2^ Tappa del Campionato Regionale di Nuoto Pinnato FVG di velocità 2026.

Le distanze valevoli per tale Campionato sono indicate nell'art.3 – Prove del Regolamento Particolare del Campionato Regionale di Nuoto Pinnato FVG di velocità 2026 e di seguito riportate

<b>ESORDIENTI B</b>	50 - 100 PINNE
<b>ESORDIENTI A</b>	50 - 100 - 200 PINNE, 50 - 100 - 200 MONOGOMMA
<b>1^‐2^‐3^ CATEGORIA, JUNIOR E SENIOR</b>	50 – 100 – 200 – 400 PINNE, 50 AP, 200 – 400 – 800 – 1500 MONOPINNA
<b>MASTER</b>	50 - 200 - 400 PINNE, 50 AP, 200 - 800 MONOPINNA

Per ogni tappa verranno considerate le 2 migliori performance ad atleta per sessione gara nelle distanze dichiarate valevoli. Per maggiori dettagli consultare il Regolamento CR FVG 2026.

## Articolo 17. Atleti Stranieri

Al fine di permettere la partecipazione degli Atleti Stranieri alla manifestazione, si chiede di inviare a [gare@unionenuotofriuli.it](mailto:gare@unionenuotofriuli.it) entro la data della chiusura delle iscrizioni, il modulo excel **“Accreditation for Foreign Athlets - 5° Trofeo Forum Iulii”** debitamente compilato in tutte le sue parti, al fine di poter procedere con il tesseramento temporaneo e all'emissione della tessera FIPSAS necessaria per la copertura assicurativa e per poter partecipare alla manifestazione.

Per questa manifestazione non sono previsti costi aggiuntivi a carico delle Società straniere.

## Articolo 18. 3^ Union Water Cup

A conclusione della manifestazione verrà assegnata la 3^ Union Water Cup alle prime tre Società classificate nei rispettivi trofei del multi-evento, maggiori informazioni in merito sono esplicitate nel Regolamento Particolare della 3^Union Water Cup.

## PROGRAMMA GARE

### SESSIONE SABATO POMERIGGIO 6 DICEMBRE 2025

Ore 15.15 - 15.45 – Riscaldamento  
Ore 15.45 – 15.55 – Riunione Tecnica  
Ore 16.00 - Inizio gare

- 200 Monogomma – Esord. A1/A2 (F/M)
- 200 Monopinna – 1<sup>^</sup> / 2<sup>^</sup> / 3<sup>^</sup> / Jun / Sen (F/M)
- 200 Monopinna CMAS – 1<sup>^</sup> / 2<sup>^</sup> / 3<sup>^</sup> / Jun / Sen (F/M)
- 50 Pinne – Esord. B1/B2/A1/A2 (F/M)
- 50 Pinne – 1<sup>^</sup> / 2<sup>^</sup> / 3<sup>^</sup> / Jun / Sen (F/M)
- 50 Pinne CMAS – 1<sup>^</sup> / 2<sup>^</sup> / 3<sup>^</sup> / Jun / Sen (F/M)
- 50 Monogomma – Esord. A1/A2 (F/M)
- 50 Monopinna – 1<sup>^</sup> / 2<sup>^</sup> / 3<sup>^</sup> / Jun / Sen (F/M)
- 50 Monopinna CMAS – 1<sup>^</sup> / 2<sup>^</sup> / 3<sup>^</sup> / Jun / Sen (F/M)
- 200 VS CMAS – U18/Assoluti (F/M)
- 200 Pinne – Esord. B1/B2/A1/A2 (F/M)
- 200 Pinne – 1<sup>^</sup> / 2<sup>^</sup> / 3<sup>^</sup> / Jun / Sen (F/M)
- 200 Pinne CMAS – 1<sup>^</sup> / 2<sup>^</sup> / 3<sup>^</sup> / Jun / Sen (F/M)
- 100 Monogomma – Esord. A1/A2 (F/M)
- 50 Apnea – 1<sup>^</sup> / 2<sup>^</sup> / 3<sup>^</sup> / Jun / Sen (F/M)
- 50 Apnea CMAS – 1<sup>^</sup> / 2<sup>^</sup> / 3<sup>^</sup> / Jun / Sen (F/M)
- 100 Pinne – Esord. B1/B2/A1/A2 (F/M)
- 1500 Monopinna CMAS U18/Assoluti (F/M)
  
- 4x50 Pinne – U18/Assoluti (F/M)
- 4x50 Pinne (2M+2F) – Esord. B1/B2/A1/A2
- 4x50 Monopinna – U18/Assoluti (2M+2F)
- 4x50 Monogomma (2M+2F) – Esord. A
- 4x50 Mista 2M + 2P – U18/Assoluti (2M+2F)

### SESSIONE DOMENICA MATTINA 7 DICEMBRE 2025

Ore 8.00 - 8.30 – Riscaldamento  
Ore 8.30 - Inizio gare

- 100 VS CMAS – U18/Assoluti (F/M)
- 50 Apnea – Master (F/M)
- 50 Pinne – Master (F/M)
- 400 Monopinna – 1<sup>^</sup> / 2<sup>^</sup> / 3<sup>^</sup> / Jun / Sen (F/M)
- 400 Monopinna CMAS – 1<sup>^</sup> / 2<sup>^</sup> / 3<sup>^</sup> / Jun / Sen (F/M)
- 200 Monopinna – Master (F/M)
- 100 Pinne – 1<sup>^</sup> / 2<sup>^</sup> / 3<sup>^</sup> / Jun / Sen (F/M)
- 100 Pinne CMAS – 1<sup>^</sup> / 2<sup>^</sup> / 3<sup>^</sup> / Jun / Sen (F/M)
- 100 Pinne – Master (F/M)
- 400 VS CMAS – U18/Assoluti (F/M)
- 50 Monopinna – Master (F/M)
- 100 Monopinna – 1<sup>^</sup> / 2<sup>^</sup> / 3<sup>^</sup> / Jun / Sen (F/M)
- 100 Monopinna CMAS – 1<sup>^</sup> / 2<sup>^</sup> / 3<sup>^</sup> / Jun / Sen (F/M)
- 400 Pinne – Master (F/M)
- 400 Pinne – 1<sup>^</sup> / 2<sup>^</sup> / 3<sup>^</sup> / Jun / Sen (F/M)
- 400 Pinne CMAS – 1<sup>^</sup> / 2<sup>^</sup> / 3<sup>^</sup> / Jun / Sen (F/M)
- 100 Monopinna – Master (F/M)
- 200 Pinne – Master (F/M)
- 800 Monopinna CMAS U18/Assoluti (F/M)
- 800 Monopinna – Master (F/M)
  
- 4x100 Pinne – U18 / Assoluti (F/M)
- 4x100 Pinne (2M+2F) – Master