

con il contributo

con il patrocinio di



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Città di Lignano Sabbiadoro



ITALIA CONI
COMITATO
REGIONALE
FRIULI VENEZIA GIULIA



REGIONE
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



UNIONE NUOTO FRIULI

3^A EDIZIONE

UNIONWATER

Cup

L'ACQUA CHE UNISCE

6 / 8 DICEMBRE 2025

PISCINA OLIMPIONICA BELLAITALIA EFA VILLAGE - Viale Centrale, 29 - 33054 LIGNANO SABBIADORO

Multievento organizzato dall'UNIONE NUOTO FRIULI comprendente:

• 4° Trofeo PinnAbility



Gara Nazionale e tappa Regionale di Nuoto Pinnato (promozionale e Paralimpico) in vasca da 25 mt.

• 5° Trofeo FORUM JULII di Nuoto Pinnato



Gara Nazionale e tappa Regionale FVG di Nuoto Pinnato (Esordienti, Assoluti, Master)
in vasca da 50 mt.

• 6° Trofeo APNEA EXPERIENCE



Gara di Qualificazione Nazionale di Apnea Statica, Special in vasca da 25 mt.

Gara di Qualificazione Nazionale di Apnea Dinamica con e senza attrezzi, Special in vasca da 50 mt.

Realizzato con il contributo del Comitato Provinciale FIPSAS di Udine



• 4° Trofeo AQATIC

Gara Nazionale e tappa Regionale di Nuoto Paralimpico (FINP - FISDIR) in vasca da 50 mt.

• 1° Trofeo VOLARE



Gara di Nuoto (Esordienti e Propaganda) in vasca da 25 mt.



• 2° Trofeo SWIM

Gara di Nuoto (Master) in vasca da 50 mt.

I Trofei sono inseriti nei calendari Federali:





UNIONE NUOTO FRIULI SSD SRL
Organizza

UNION WATER CUP
Terza edizione

PISCINA OLIMPICA BELLA ITALIA EFA VILLAGE
LIGNANO SABBIAORO (UD)
VIALE CENTRALE, 29

SEZIONE NUOTO

1° TROFEO VOLARE



GARA DI NUOTO PROPAGANDA, ESORDIENTI A/B

**DOMENICA 07 DICEMBRE 2025
LUNEDÌ 08 DICEMBRE 2025**

7. Ogni società, per tutte le categorie in programma, potrà iscrivere un numero illimitato di atleti che potranno partecipare ad un **massimo di due gare** più le staffette.
8. L'ingresso all'impianto sarà consentito 15 minuti prima della propria fase di riscaldamento che potrà essere suddivisa in più parti. Ulteriori indicazioni saranno fornite alle Società partecipanti dopo la chiusura dei termini di iscrizione.
9. Il cronometraggio sarà a cura della Federazione Italiana Cronometristi - Sezione di Udine e del GUG FIN FVG. Per la distanza 25 m il cronometraggio sarà semiautomatico, per tutte le altre distanze sarà automatico. Per quanto non espresso nel presente Regolamento Particolare, si rimanda alle norme del Regolamento FIN.
10. La Società organizzatrice si riserva il potere di modificare il programma del Meeting per problemi tecnici e/o organizzativi, nella piscina è obbligo rispettare il regolamento dell'impianto; l'Unione Nuoto Friuli SSD SRL declina ogni responsabilità per fatti o danni intervenuti prima, durante, dopo o in conseguenza della partecipazione alla manifestazione.
11. Il presente programma potrà essere modificato per cause di forza maggiore. A tutte le società partecipanti viene cortesemente richiesto il recapito di un tecnico di riferimento, che verrà inserito nel gruppo WhatsApp della manifestazione, per eventuali comunicazioni o aggiornamenti

REGOLAMENTO PROPAGANDA

DOMENICA 07 DICEMBRE 2025

Alla manifestazione potranno partecipare atleti maschi e femmine regolarmente tesserati F.I.N. per la stagione agonistica 2025/2026 appartenenti alla categoria PROPAGANDA (Esordienti e Giovanissimi).

Ogni atleta potrà partecipare ad un numero **massimo di 2 gare di stili diversi** e ad un **numero illimitato di staffette**, fino ad un numero massimo di 100 partecipanti.

L'impianto sarà aperto al pubblico con la possibilità di assistere alle gare dalla vetrata fronte blocchi di partenza e da un area allestita tra la vasca da 50 metri e la vasca da 25 metri, mentre una parte della tribuna della vasca da 50 metri sarà a disposizione per le squadre (solamente atleti e tecnici).

Il programma gare prevede:

PROPAGANDA ESORDIENTI - nati 2019/20	25 m SL - 25 m D - 25 m R - 25 m F - Staffetta 4x25 SL - Staffetta 4x25 MX
PROPAGANDA GIOVANISSIMI - nati 2017/18	50 m SL - 50 m D - 50 m R - 25 m F - Staffetta 4x25 SL - Staffetta 4x25 MX
PROPAGANDA GIOVANISSIMI - nati 2018	25 m SL - 25 m D - 25 m R - 25 m F

ORARI

APERTURA IMPIANTO	ore 14.30
RISCALDAMENTO PROP. (Esordienti)	ore 15.00 - 15.30
RISCALDAMENTO PROP. (Giovanissimi)	ore 15.30 - 16.00
INIZIO GARE	ore 16.15

CRONOGRAMMA GARE:

25 SL	Propaganda Esordienti Femmine
25 SL	Propaganda Esordienti Maschi
25 R	Propaganda Esordienti Femmine
25 R	Propaganda Esordienti Maschi
25 D	Propaganda Esordienti Femmine
25 D	Propaganda Esordienti Maschi
25 F	Propaganda Esordienti Femmine
25 F	Propaganda Esordienti Maschi

CONFERMA STAFFETTE PROPAGANDA (Esordienti e Giovanissimi)

25 SL	Propaganda Giovanissimi Femmine	(2018)
25 SL	Propaganda Giovanissimi Maschi	(2018)
25 D	Propaganda Giovanissimi Femmine	(2018)
25 D	Propaganda Giovanissimi Maschi	(2018)
50 SL	Propaganda Giovanissimi Femmine	
50 SL	Propaganda Giovanissimi Maschi	
50 R	Propaganda Giovanissimi Femmine	
50 R	Propaganda Giovanissimi Maschi	
50 D	Propaganda Giovanissimi Femmine	
50 D	Propaganda Giovanissimi Maschi	
25 F	Propaganda Giovanissimi Femmine	
25 F	Propaganda Giovanissimi Maschi	

STAFFETTA 4X25 SL Propaganda Esordienti

STAFFETTA 4X25 MX Propaganda Esordienti

STAFFETTA 4X25 SL Propaganda Giovanissimi

STAFFETTA 4X25 MX Propaganda Giovanissimi

PREMIAZIONI

- Verranno premiati gli atleti maschi e femmine che si classificheranno ai primi 3 posti di ogni categoria per distanza di gara.

La classifica di Società verrà stilata in base al seguente criterio:

- Nelle gare individuali accedono a punti solo i **primi 10 classificati** per ogni categoria e per ogni stile (10 al primo, 9 al secondo, 8 al terzo e così via fino al decimo classificato, che si aggiudicherà 1 punto)
- Nelle staffette accedono a punti solo le **prime tre squadre classificate** (6 punti alla prima, 4 alla seconda e 2 alla terza)
- La società prima classificata, sommando il punteggio delle gare individuali e delle staffette, risulterà vincitrice del TROFEO "VOLARE" Sezione Propaganda. (A parità di punti vincerà la squadra con i migliori risultati nella categoria Esordienti)
- Premio di partecipazione a tutti gli atleti

REGOLAMENTO ESORDIENTI A/B

LUNEDÌ 08 DICEMBRE 2025

Alla manifestazione potranno partecipare atleti maschi e femmine regolarmente tesserati F.I.N. per la stagione agonistica 2025/2026 appartenenti alla categoria ESORDIENTI A / B.

Ogni atleta potrà partecipare ad un numero **massimo di 2 gare di stili diversi** e ad un **numero illimitato di staffette**.

L'impianto sarà aperto al pubblico con la possibilità di assistere alle gare dalla vetrata fronte blocchi di partenza mentre una parte della tribuna della vasca da 50 metri sarà a disposizione per le squadre (solamente atleti e tecnici).

Il programma gare prevede:

50 m SL - 50 m D - 50 m R - 25 m F - 100 m SL - 100 m D - 100 m R - 100 m F - 100 m MX
Staffetta 4x50 SL - Staffetta 4x50 MX

ORARI ELIMINATORIE - MATTINA

APERTURA IMPIANTO	ore 08.15
RISCALDAMENTO FEMMINE	ore 8.30 - 9.00
RISCALDAMENTO MASCHI	ore 9.00 - 9.30
INIZIO GARE	ore 9.45

ORARIO FINALI E STAFFETTE - POMERIGGIO

APERTURA IMPIANTO	ore 14.15
RISCALDAMENTO PROP. (Esordienti)	ore 14.30 - 15.00
RISCALDAMENTO PROP. (Giovanissimi)	ore 15.00 - 15.30
INIZIO GARE	ore 15.45

CRONOGRAMMA GARE:

1	50 SL	ESORDIENTI B F	2	50 SL	ESORDIENTI B M
3	50 SL	ESORDIENTI A F	4	50 SL	ESORDIENTI A M
5	100 R	ESORDIENTI B F	6	100 R	ESORDIENTI B M
7	100 R	ESORDIENTI A F	8	100 R	ESORDIENTI A M
9	50 D	ESORDIENTI B F	10	50 D	ESORDIENTI B M
11	50 D	ESORDIENTI A F	12	50 D	ESORDIENTI A M
13	100 F	ESORDIENTI B F	14	100 F	ESORDIENTI B M
15	100 F	ESORDIENTI A F	16	100 F	ESORDIENTI A M
17	50 R	ESORDIENTI B F	18	50 R	ESORDIENTI B M
19	50 R	ESORDIENTI A F	20	50 R	ESORDIENTI A M
21	100 D	ESORDIENTI B F	22	100 D	ESORDIENTI B M
23	100 D	ESORDIENTI A F	24	100 D	ESORDIENTI A M
25	50 F	ESORDIENTI B F	26	50 F	ESORDIENTI B M
27	50 F	ESORDIENTI A F	28	50 F	ESORDIENTI A M
29	100 SL	ESORDIENTI B F	30	100 SL	ESORDIENTI B M
31	100 SL	ESORDIENTI A F	32	100 SL	ESORDIENTI A M
33	100 MX	ESORDIENTI B F	34	100 MX	ESORDIENTI B M
35	100 MX	ESORDIENTI A F	36	100 MX	ESORDIENTI A M
37	STAFFETTA 4X50 SL	(2 ESO A + 2 ESO B) F	Solo mattina		
38	STAFFETTA 4X50 SL	(2 ESO A + 2 ESO B) M	Solo mattina		
39	STAFFETTA 4X50 MX	(2 ESO A + 2 ESO B) F	Solo mattina		
40	STAFFETTA 4X50 MX	(2 ESO A + 2 ESO B) M	Solo mattina		

La mattina di Lunedì 08 dicembre sarà dedicata alle eliminatorie e alle staffette mentre, nel pomeriggio, si svolgeranno le finali. Alle **finali** del pomeriggio avranno accesso i **sei migliori tempi** delle eliminatorie per ogni stile e per ogni categoria, in caso di stesso tempo al sesto posto lo spareggio verrà fatto all'inizio delle gare del pomeriggio.

PREMIAZIONI

- Verranno premiati gli atleti maschi e femmine che si classificheranno ai primi 3 posti di ogni categoria per distanza di gara.

La classifica di Società verrà stilata in base al seguente criterio:

- Si assegnano punti alla squadra solo con le staffette svolte nella mattina e con le finali del pomeriggio
- Nelle finali i **punti** per ogni categoria e per ogni stile verranno assegnati in base al piazzamento (5 al primo, 4 al secondo, 3 al terzo e così via fino al sesto classificato, che si aggiudicherà 0 punti).
- Nelle staffette accedono a punti solo le **prime tre squadre classificate** (6 punti alla prima, 4 alla seconda e 2 alla terza)
- La società prima classificata, sommando il punteggio delle finali individuali e delle staffette, risulterà vincitrice del TROFEO "VOLARE" Sezione Esordienti. (A parità di punti vincerà la squadra con i migliori risultati nella categoria Esordienti A, in caso di ulteriore parità quella con il **maggior numero di punti** valutando la somma tra i **100 F categoria F e M Esordienti A**)
- Premio di partecipazione a tutti gli atleti

NORME GENERALI

- La società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali incidenti, conseguenze o danni che si dovessero verificare agli atleti, agli accompagnatori e terzi, prima, durante e dopo la manifestazione.
- Cancellazioni, modifiche o sostituzioni di atleti o di gare richieste dopo il termine della scadenza delle iscrizioni ed in campo gara non verranno accettate.
- La chiusura delle iscrizioni potrebbe avvenire in anticipo rispetto alla data indicata, la chiusura sarà infatti effettuata ad insindacabile giudizio del comitato organizzatore al raggiungimento del numero massimo di atleti ammissibile per ogni singola gara in funzione della capienza massima dell'impianto e della durata della manifestazione.
- Le iscrizioni possono essere modificate e/o cancellate fino alla scadenza dei termini stabiliti o fino al momento di chiusura anticipata delle singole gare o di tutte le gare.