

LUNEDÌ_GIOVEDÌ	MARTEDÌ_VENERDÌ	SABATO
I° Quad. 15/09/25 • 29/01/26 II° Quad. 02/02/26 • 28/05/26	I° Quad. 16/09/25 • 30/01/26 II° Quad. 03/02/26 • 29/05/26	I° Quad. 20/09/25 • 31/01/26 II° Quad. 07/02/26 • 30/05/26
18.50_19.30 JUNIOR 1	JUNIOR 2	JUNIOR 3

N.B.: in tutte le giornate sono attivi i **corsi mono settimanali**.

È obbligatoria la consegna del certificato medico sportivo non agonistico in corso di validità.

MERCOLEDÌ	SABATO
I° Quad. 17/09/25 • 28/01/26 II° Quad. 04/02/26 • 27/05/26	I° Quad. 20/09/25 • 31/01/26 II° Quad. 07/02/26 • 30/05/26
18.50_19.30 S.N. RAGAZZI 1	S.N. RAGAZZI 2

#### IMPORTANTE:

Qualora sussistessero, patologie, infortuni o interventi chirurgici, si prega di avvisare preventivamente il proprio istruttore, per evitare di incorrere in ulteriori danni o peggioramenti della propria salute.

**SCUOLA NUOTO RAGAZZI:** corso dedicato a chi si avvicina al nuoto ed ha come obiettivi: il rafforzamento dell'autonomia in acqua, il consolidamento della respirazione, per poi giungere al completamento delle nuotate corrette dello stile libero e del dorso.

**JUNIOR:** corso dedicato a tutti i ragazzi che hanno i seguenti requisiti minimi: buona capacità almeno nello stile libero e nel dorso e che siano in grado di nuotare per 50 metri consecutivi. Nel corso si apprenderanno o consolideranno, la rana e la farfalla, la resistenza e la forza, apprendendo le tecniche della subacqua e delle virate, con l'obiettivo di formare un nuotatore completo.

### QUOTA PER I SERVIZI:

ABBONAMENTI MONOSETTIMANALI (\* tali importi del secondo quadrimestre saranno garantiti fino al 11.01.2026)

<b>LUNEDÌ</b>	I° Quad. € 156,80 II° Quad. € 147,00 * Annuale: -10% <del>€ 303,80</del> € 273,42	<b>MARTEDÌ</b>	I° Quad. € 166,60 II° Quad. € 147,00 * Annuale: -10% <del>€ 313,60</del> € 282,24
<b>MERCOLEDÌ</b>	I° Quad. € 176,40 II° Quad. € 156,80 * Annuale: -10% <del>€ 333,20</del> € 299,88	<b>GIOVEDÌ</b>	I° Quad. € 176,40 II° Quad. € 156,80 * Annuale: -10% <del>€ 333,20</del> € 299,80
<b>VENERDÌ</b>	I° Quad. € 176,40 II° Quad. € 147,00 * Annuale: -10% <del>€ 323,40</del> € 291,06	<b>SABATO</b>	I° Quad. € 166,60 II° Quad. € 137,20 * Annuale: -10% <del>€ 303,80</del> € 273,42

ABBONAMENTI BISETTIMANALI (Le scontistiche sono valide solo per i giorni e gli orari bisettimanali indicati nel presente volantino)

<b>LUNEDÌ_GIOVEDÌ</b>	I° Quad. € 333,20 II° Quad. € 303,80 * Annuale: -15% <del>€ 637,00</del> € 541,45	<b>MARTEDÌ_VENERDÌ</b>	I° Quad. € 343,00 II° Quad. € 294,00 * Annuale: -15% <del>€ 637,00</del> € 541,45
-----------------------	---	------------------------	---

**Sconto 10% a partire dal secondo figlio. Gli sconti non sono cumulabili.**

Alla quota per il servizio, vanno aggiunti € 28,00 per il tesseramento (valido 365 giorni dalla data di sottoscrizione) ed € 5,00 cauzionali per la tessera magnetica.

#### CALENDARIO ISCRIZIONI:

03/07/25: apertura iscrizioni tesserati 2025/26

21/08/25: apertura per tutte le nuove iscrizioni

12/01/26: apertura iscrizioni II° Quad. per i nuovi iscritti

#### CALENDARIO SOSPENSIONE CORSO NUOTO:

- 01.11.2025
- 08.12.2025
- dal 22.12.2025 al 06.01.2026 \*
- dal 16.02.2026 al 18.02.2026 \*
- dal 02.04.2026 al 07.04.2026 \*
- 25.04.2026
- dal 01.05.2026 al 02.05.2026 \*

\* Le date sono da ritenersi comprese nella chiusura

**PER LA STAGIONE 2024/2025 NON SONO PREVISTI RECUPERI PER ASSENZE**