CORSO

NUOTO PINNATO Junior

Corso condotto da Tecnici qualificati FIPSAS (Federazione Italiana Pesca e Attività Subacquee e Nuoto Pinnato)

UNIONE NUOTO FRIULI

NUOTO PINNATO JUNIOR

Il corso è stato pensato come specializzazione al nuoto ed è rivolto alle ragazze ed ai ragazzi che **hanno già acquisito e consolidato i 4 stili natatori**. Con il nuoto pinnato, si andrà a potenziare l'apparato muscolo-scheletrico, a lavorare sull'ampiezza articolare, sviluppando forza e resistenza ed in generale l'acquaticità e la subacquaticità.
Tutto questo attraverso una progressione didattica che vedrà l'utilizzo delle pinne da piscina, delle pinne da snorkeling e della monopinna.

SABATO

I°Quad. 20/09/25 • 31/01/26
II°Quad. 07/02/26 • 30/05/26

14.50_15.30

dai 10 ai 18 anni

QUOTA PER IL SERVIZIO:

I° Quad. € 183,60
II° Quad. € 151,20
ANNUALE. ~~€ 334,80~~ -10% € 301,32

LEGENDA E-COMMERCE

E-COMMERCE ABBONAMENTI
E-COMMERCE RINNOVI

CALENDARIO SOSPENSIONE CORSO NUOTO:

- 01.11.2025
- 08.12.2025
- dal 22.12.2025 al 06.01.2026 *
- dal 16.02.2026 al 18.02.2026 *
- dal 02.04.2026 al 07.04.2026 *
- 25.04.2026
- dal 01.05.2026 al 02.05.2026 *

* Le date sono da ritenersi comprese nella chiusura

CALENDARIO ISCRIZIONI:
03/07/25: apertura iscrizioni tesserati 2024/25
21/08/25: apertura per tutte le nuove iscrizioni
12/01/26: apertura iscrizioni II° Quad. per i nuovi iscritti

PER LA STAGIONE 2024/2025 **NON SONO PREVISTI RECUPERI PER ASSENZE**

INFO: Alla quota per il servizio, vanno aggiunti € 28,00 per il tesseramento (valido 365 giorni dalla data di sottoscrizione) ed € 5,00 cauzionali per la tessera magnetica. Per la frequenza di questo corso, è prevista la consegna di una copia del certificato medico per l'attività non agonistica in corso di validità.

Unione Nuoto Friuli_Piscina Swim_33030 Villa Primavera CAMPOFORMIDO (UD)_via S. Caterina, 204/A_segreteria@unionenuotofriuli.it_www.unionenuotofriuli.it
Tel. 0432.699083_su questo numero è attivo il servizio di messaggistica WhatsApp