

CORSI NUOTO ADULTI ESTATE - dal 09.06.2025 al 31.07.2025



LUNEDÌ_GIOVEDÌ

MARTEDÌ_VENERDÌ

06.20_07.00



CORSO
PERFEZIONAMENTO

07.00_07.40



NUOTO POWER

CORSO
PERFEZIONAMENTO

07.40_08.20



CORSO BASE

13.05_13.45



NUOTO POWER
CORSO
PERFEZIONAMENTO



19.30_20.10



TUTTI I LIVELLI

19.30_20.10



TUTTI I LIVELLI

20.10_20.50



TUTTI I LIVELLI

20.10_20.50



TUTTI I LIVELLI

I CORSI NUOTO ADULTI ESTIVI termineranno il 31.07 con la possibilità di **frequenza bisettimanale o monosettimanale**, con lezioni da 40' ciascuna.

Quota per il servizio ai Tesserati:

Pacchetto da 8 lezioni € 77.60

Tutti gli ingressi andranno necessariamente esauriti entro il 31.07.2025

LEGENDA E-COMMERCE E-COMMERCE ABBONAMENTI



LEGENDA

Corso indicato per chi è già autonomo in acqua fino all'apprendimento della bracciata stile/dorso.

Dal perfezionamento stile/dorso all'apprendimento completo delle 4 nuotate.

Corso indicato per chi sa già nuotare correttamente tutti e 4 gli stili (lavoro di esistenza e forza).

INFO: Tutti gli ingressi andranno necessariamente esauriti entro il 31.07.2025

Alla quota per il servizio, vanno aggiunti € 25,00 per il tesseramento (valido 365 giorni dalla data di sottoscrizione) e € 5,00 cauzionali per la tessera magnetica.

IMPORTANTE: È obbligatoria la consegna del certificato medico sportivo non agonistico in corso di validità. Qualora sussistessero, patologie, infortuni o interventi chirurgici, si prega di avvisare preventivamente il proprio istruttore, per evitare di incorrere in ulteriori danni o peggioramenti della propria salute.