











CORSI NUOTO ADULTI – dal 16.09.2024 al 31.07.2025*

	LUNEDÍ_GIOVEDÍ	MARTEDÍ_VENERDÍ
06.20_07.00		 CORSO PERFEZIONAMENTO
07.00_07.40		 NUOTO POWER
07.40_08.20		 CORSO PERFEZIONAMENTO  CORSO BASE
13.05_13.45	 CORSO PERFEZIONAMENTO**  NUOTO POWER**	
19.30_20.10	 TUTTI I LIVELLI	 TUTTI I LIVELLI
20.10_20.50	 TUTTI I LIVELLI	 TUTTI I LIVELLI

I CORSI NUOTO ADULTI termineranno il 31.07 con la possibilità di **frequenza bisettimanale o monosettimanale**, con lezioni da 40' ciascuna.

Quota per il servizio ai Tesserati:

Pacchetto da 8 lezioni (da utilizzarsi in 3 mesi)

€ 77,60



LEGENDA E-COMMERCE



E-COMMERCE
ABBONAMENTI





E-COMMERCE
RINNOVI


* I turni potrebbero subire delle variazioni di orario nei mesi di giugno e luglio 2025

** corso in partenza CON ALMENO 5 PRE-ISCRIZIONI

LEGENDA

 Corso indicato per chi è già autonomo in acqua fino all'apprendimento della bracciata stile/dorso.

 Dal perfezionamento stile/dorso all'apprendimento completo delle 4 nuotate.

 Corso indicato per chi sa già nuotare correttamente tutti e 4 gli stili (lavoro di resistenza e forza).

INFO: **Tutti gli ingressi andranno necessariamente esauriti entro il 31.07.2025**

Alla quota per il servizio, vanno aggiunti € 25,00 per il tesseramento (valido 365 giorni dalla data di sottoscrizione) e € 5,00 cauzionali per la tessera magnetica.

IMPORTANTE: È obbligatoria la consegna del certificato medico sportivo non agonistico in corso di validità. Qualora sussistessero, patologie, infortuni o interventi chirurgici, si prega di avvisare preventivamente il proprio istruttore, per evitare di incorrere in ulteriori danni o peggioramenti della propria salute.

CALENDARIO SOSPENSIONE CORSO NUOTO:

- dal 01.11 al 02.11.2024 *
- dal 23.12.2024 al 06.01.2025 *
- dal 17.04.2025 al 26.04.2025 *
- 01.05.2025

* Le date sono da ritenersi comprese nella chiusura