

	LUNEDÌ_GIOVEDÌ	MARTEDÌ_VENERDÌ	SABATO	
	I°Quad. 18/09/23 • 25/01/24 II°Quad. 29/01/24 • 30/05/24	I°Quad. 19/09/23 • 26/01/24 II°Quad. 30/01/24 • 31/05/24	I°Quad. 23/09/23 • 27/01/24 II°Quad. 03/02/24 • 01/06/24	N.B.: in tutte le giornate sono attivi i corsi mono settimanali . È obbligatoria la consegna del certificato medico sportivo non agonistico in corso di validità.
18.50_19.30	JUNIOR 1	JUNIOR 2	JUNIOR 3	

	MERCOLEDÌ	SABATO	IMPORTANTE:
	I°Quad. 20/09/23 • 24/01/24 II°Quad. 31/02/24 • 29/05/24	I°Quad. 23/09/23 • 27/01/24 II°Quad. 03/02/24 • 01/06/24	Qualora sussistessero, patologie, infortuni o interventi chirurgici, si prega di avvisare preventivamente il proprio istruttore, per evitare di incorrere in ulteriori danni o peggioramenti della propria salute.
18.50_19.30	S.N. RAGAZZI 1	S.N. RAGAZZI 2	

SCUOLA NUOTO RAGAZZI: corso dedicato a chi si avvicina al nuoto ed ha come obiettivi: il rafforzamento dell'autonomia in acqua, il consolidamento della respirazione, per poi giungere al completamento delle nuotate corrette dello stile libero e del dorso.

JUNIOR: corso dedicato a tutti i ragazzi che hanno i seguenti requisiti minimi: buona capacità almeno nello stile libero e nel dorso e che siano in grado di nuotare per 50 metri consecutivi. In corso si apprenderanno o consolideranno, la rana e la farfalla, la resistenza e la forza, apprendendo le tecniche della subacquea e delle virate, con l'obiettivo di formare un nuotatore completo.

QUOTA PER I SERVIZI:

ABBONAMENTI MONOSETTIMANALI

LUNEDÌ	I° Quad. € 164,90 II° Quad. € 155,20 Annuale: -10% € 320,10 € 288,09	MARTEDÌ	I° Quad. € 164,90 II° Quad. € 155,20 Annuale: -10% € 320,10 € 288,09
MERCOLEDÌ	I° Quad. € 155,20 II° Quad. € 155,20 Annuale: -10% € 310,40 € 279,36	GIOVEDÌ	I° Quad. € 164,90 II° Quad. € 155,20 Annuale: -10% € 320,10 € 288,09
VENERDÌ	I° Quad. € 155,20 II° Quad. € 164,90 Annuale: -10% € 320,10 € 288,09	SABATO	I° Quad. € 155,20 II° Quad. € 164,90 Annuale: -10% € 320,10 € 288,09

ABBONAMENTI BISETTIMANALI (Le scontistiche sono valide solo per i giorni e gli orari bisettimanali indicati nel presente volantino)

LUNEDÌ_GIOVEDÌ	I° Quad. € 329,80 II° Quad. € 310,40 Annuale: -15% € 640,20 € 544,17	MARTEDÌ_VENERDÌ	I° Quad. € 320,10 II° Quad. € 320,10 Annuale: -15% € 640,20 € 544,17
-----------------------	---	------------------------	---

Alla quota per il servizio, vanno aggiunti € 20,00 per il tesseramento (valido 365 giorni dalla data di sottoscrizione) ed € 5,00 cauzionali per la tessera magnetica.

Sconto 10% a partire dal secondo figlio (gli sconti non sono cumulabili).

CALENDARIO SOSPENSIONE CORSO NUOTO:

- 01.11.2023
- dal 08.12 al 10.12.2023 *
- dal 24.12.2023 al 07.01.2024 *
- dal 12.02.2024 al 14.02.2024 *
- dal 28.03.2024 al 02.04.2024 *
- 25.04.2024 *
- 01.05.2024

* Le date sono da ritenersi comprese nella chiusura

RECUPERI ASSENZE:

le assenze potranno essere recuperate solamente con la consegna di un certificato medico attestante la malattia/infortunio.

Per l'anno sportivo 2023/2024 saranno previsti i seguenti recuperi che verranno svolti solamente durante i corsi estivi 2024:

1° o 2° Quadrimestre:

- corso monosettimanale: 1 recupero
- corso bisettimanale: 3 recuperi

Annuale:

- corso monosettimanale: 2 recuperi
- corso bisettimanale: 5 recuperi

non saranno consentiti più di 5 recuperi complessivi