

CORSO

NUOTO

PINNATO

Junior



Corso condotto da Tecnici qualificati FIPSAS (Federazione Italiana Pesca e Attività Subacquee e Nuoto Pinnato)



UNIONE NUOTO FRIULI

NUOTO PINNATO JUNIOR

Il corso è stato pensato come specializzazione al nuoto ed è rivolto alle ragazze ed ai ragazzi che hanno già acquisito e consolidato i 4 stili natatori. Con il nuoto pinnato, si andrà a potenziare l'apparato muscolo-scheletrico, a lavorare sull'ampiezza articolare, sviluppando forza e resistenza ed in generale l'acquaticità e la subacquaticità.

Tutto questo attraverso una progressione didattica che vedrà l'utilizzo delle pinne da piscina, delle pinne da snorkeling e della monopinna.

SABATO

I° Quad. 23/09/2023 • 27/01/2024

II° Quad. 03/02/2024 • 01/06/2024

15.20\_16.00

dai 12 ai 18 anni

QUOTA PER IL SERVIZIO:



I° Quad. € 166.40

II° Quad. € 176.80

ANNUALE. ~~€ 343.20~~ -10% € 308,88

LEGENDA E-COMMERCE



E-COMMERCE  
ABBONAMENTI



E-COMMERCE  
RINNOVI

CALENDARIO SOSPENSIONE ATTIVITÀ:

- 08.12.2023
- dal 24.12.2023 al 07.01.2024 \*
- dal 28.03.2024 al 02.04.2024 \*

\* Le date sono da ritenersi comprese nella chiusura

RECUPERI: le assenze potranno essere recuperate solamente con la consegna di un certificato medico attestante la malattia/infortunio.

Per l'anno sportivo 2023/2024 sarà previsto 1 recupero per corso monosettimanale per quadrimestre.

INFO: Alla quota per il servizio, vanno aggiunti € 20,00 per il tesseramento (valido 365 giorni dalla data di sottoscrizione) ed € 5,00 cauzionali per la tessera magnetica. Per la frequenza di questo corso, è prevista la consegna di una copia del certificato medico per l'attività non agonistica in corso di validità.

Unione Nuoto Friuli\_Piscina Swim\_33010 Villa Primavera CAMPOFORMIDO (UD)\_via S. Caterina, 204/A\_segreteria@unionenuotofriuli.it\_www.unionenuotofriuli.it  
Tel. 0432.699083\_su questo numero è attivo il servizio di messaggistica WhatsApp