

CORSI NUOTO ADULTI – dal 04.09.2023 al 31.07.2024*

LUNEDÍ_GIOVEDÍ

MARTEDÍ_VENERDÍ

06.20_07.00

07.00_07.40

07.40_08.20

13.05_13.45



NUOTO POWER**

19.30_20.10



TUTTI I LIVELLI

20.10_20.50



TUTTI I LIVELLI



CORSO
PERFEZIONAMENTO



NUOTO POWER



CORSO
PERFEZIONAMENTO



CORSO BASE



TUTTI I LIVELLI



TUTTI I LIVELLI

I CORSI NUOTO ADULTI ESTIVI termineranno il 31.07 con la possibilità di **frequenza bisettimanale o monosettimanale**, con lezioni da 40' ciascuna.

Quota per il servizio ai Tesserati:

Pacchetto da 8 lezioni (da utilizzarsi in 3 mesi)

€ 72,00



LEGENDA E-COMMERCE



E-COMMERCE
ABBONAMENTI



E-COMMERCE
RINNOVI

* I turni potrebbero subire delle variazioni di orario nei mesi di giugno e luglio 2024

** corso in partenza dal 25.09.2023

LEGENDA

 Corso indicato per chi è già autonomo in acqua fino all'apprendimento della bracciata stile/dorso.

 Dal perfezionamento stile/dorso all'apprendimento completo delle 4 nuotate.

 Corso indicato per chi sa già nuotare correttamente tutti e 4 gli stili (lavoro di resistenza e forza).

INFO: Tutti gli ingressi andranno necessariamente esauriti entro il 31.07.2024

Alla quota per il servizio, vanno aggiunti € 20,00 per il tesseramento (valido 365 giorni dalla data di sottoscrizione) e € 5,00 cauzionali per la tessera magnetica.

IMPORTANTE: É obbligatoria la consegna del certificato medico sportivo non agonistico in corso di validità. Qualora sussistessero, patologie, infortuni o interventi chirurgici, si prega di avvisare preventivamente il proprio istruttore, per evitare di incorrere in ulteriori danni o peggioramenti della propria salute.

CALENDARIO SOSPENSIONE CORSO NUOTO ADULTI:

- 01.11.2023
- dal 08.12.2023
- dal 24.12.2023 al 07.01.2024 *
- dal 28.03.2024 al 02.04.2024 *
- 25.04.2024 *
- 01.05.2024

* Le date sono da ritenersi comprese nella chiusura